



No tengo tiempo

I. Oración y bienvenida

II. Objetivo

Reconocer que por los afanes diarios se nos va el tiempo y no alcanzamos a realizar todo aquello que se nos ocurre porque nos es difícil establecer prioridades.

III. Reflexión personal

Pedir a las parejas que hagan una lista de sus prioridades. (Dos minutos)

Evaluar lo que escribieron, ¿es Dios el que ocupa el primer lugar en esa lista o lo tenemos en cualquier otro lugar?

Dar una explicación de cómo en estos tiempos nos es difícil colocar lo que va en primer lugar y lo dejamos para el último: ejemplo, Dios, hijos, familia, trabajo, Iglesia, pasatiempos, amistades, etc.

IV. Compartir una prioridad que por falta de tiempo no hayan podido atender.

(El/Ella, 2 min. c/u)

Mentalidad:

Describir sus sentimientos.

V. Leer Eclesiastés 3: 1-5, 7, 9

Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.

Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado; tiempo de matar, y tiempo de curar; tiempo de destruir, y tiempo de edificar; tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endear, y tiempo de bailar; tiempo de esparcir piedras, y tiempo de juntar piedras; tiempo de abrazar, y tiempo de abstenerse de abrazar; tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar; ¿Qué provecho tiene el que trabaja, de aquello en que se afana?



VI. Compartir en que se identificaron de la Lectura (Él/Ella/S)

Mentalidad:

Describir sus sentimientos

VII. Compartir los pretextos que ponemos o las situaciones que se nos presentan que nos impiden realizar lo que nos proponemos. ¿Cómo ayudarnos para distinguir entre la excusa y las verdaderas prioridades? (Él/Ella/S)

Mentalidad:

Incluir cosa como: Si ya escuchamos las noticias en la radio, ¿qué sentido tiene ver el noticiero televisivo? Es cuestión de prioridades, de descubrir que la felicidad consiste en realizar, en cada momento, lo que se debe hacer.

VIII. Reflexión en silencio

Revisemos la lista de prioridades que hicimos al principio, ¿Estamos satisfechos con el orden que tenemos nuestra lista de prioridades o necesitamos ajustarla?

IX. Tocar canción [“El tiempo que te quede libre”](#)

X. Pregunta para el 10/10

¿Estamos satisfechos con el tiempo que nos entregamos uno al otro? CMSCEC

XI. Compartir abierto

¿Qué provecho tiene el que trabaja, de aquello en que se afana?



XI. Oración (todos juntos)

*Señor Jesús,
Tú que, en el tiempo preciso, llegaste hasta nosotros,
Enséñanos a valorar el tiempo que nos regalas,
utilizándolo para la gran prioridad que es nuestra familia.*

*De tus treinta y tres años
dedicados a la obra más grande para la humanidad,
treinta los viviste en familia.*

*Ayúdanos a purificar nuestras opciones,
para, así, brindarnos
a lo más precioso que nos regalaste:
Nuestro hogar.
Amén*